

## חיי מהר באבא

מרוואן שריאר איראני<sup>1</sup> נולד בפונה, הודו, ב-25.2.1894. הוריו, שריאר ושירין היו זורואסטרים ממוצא פרסי. אביו שריאר, היה אדם שחיפש בכל לבו אחר אלוהים. מרוואן היה נער ערני ושמח שהצטיין בלימודים ובספורט גם יחד ולא התעניין יותר מדי ברוחניות. פעם נתן לו חבר מבית הספר חוברת על אודות חיי הבודהא; שנים לאחר מכן כשהוא נזכר בכך, העיר מהר באבא: "פתחתי את הספר במקום המספר על אודות שובו של הבודהא כמייטריאה (Maitreya), האל הרחמן, ולמעשה התבהר לי לפתע פתאום כי אני הוא זה - וחשתי בכך עמוק בתוך נפשי פנימה. אחר כך שכחתי מכך לחלוטין, ושנים רבות חלפו להן".

יום אחד בשנת 1913, בחודש מאי, בזמן שלמד במכללת דקאן שבפונה, חלף באופניו על פני אשה מוסלמית נערצת בשם הזראט באבאג'י<sup>2</sup>, אחת מחמשת המורים המושלמים של התקופה. היא רמזה לו להתקרב ונשקה אותו על מצחו, ובהמשך גילתה לו את מעמדו האמיתי כאווטאר (Avatar), שהוא התגלמותו המוחלטת של האלוהים בדמות אדם.

בתחילה היה מרוואן הלום חושים; אולם תוך כמה חודשים שב מוקד תודעתו בהדרגה במידה מספקת אל סביבתו כדי להוביל אותו אל המורה המושלם סאי באבא משירדי<sup>3</sup>, שמצידו הפנה אותו למורה מושלם נוסף, אופסני מהרג' מסקורי<sup>4</sup> שהיה הינדי. (סאי באבא לא גילה את דתו. שני המורים הנותרים מאותה תקופה היו המוסלמי טג'ודין באבא<sup>5</sup> וההינדי נריאן מהרג'<sup>6</sup>) במשך שבע שנים איחד אופסני מהרג' את תודעתו האלוהית של מרוואן עם התודעה של העולם הארצי, וביסס אותו בתפקידו כאווטאר של התקופה<sup>7</sup>. המשימה האווטארית<sup>8</sup> הזאת החלה לקבל ביטוי חיצוני בשנת 1921 כשהתכנסו תלמידיו הראשונים, שכינוהו בשם מְהַר באבא (Meher Baba), שמשמעותו היא "אב הרחמים".

לאחר כמה חודשים של עבודה מתישה עם התלמידים הללו ומסעות ברחבי הודו (כולל פקיטאן של היום) ואיראן, השתכנו מהר באבא ואלו שדבקו בו, בשנת 1923, במחנה צבאי נטוש מימי מלחמת העולם הראשונה ליד העיר אחמדנאגר (במדינת מהרשטרה, הודו) מקום זה נודע בשם מהראבאד (Meherabad). כאן הוא כונן כמה מוסדות, כגון מרפאה ובית חולים חופשיים מתשלום, בתי מחסה לעניים ולחולי נפש, ובית ספר ללא תשלום שיועד לנערים בני כל הדתות, ושבנו הושם הדגש על התאמנות רוחנית. בבית הספר לא נשמרו שום הפרדות בין הפְּתוּת, כך שבני המעמד הגבוה והנמוך התערבבו באחוה משותפת שחושלה באהבת המורה. לכולם נתן מהר באבא הנחיות סדירות לגבי המשמעת המוסרית, ההבנה הרוחנית, שירות בלתי אנוכי, ומעל לכל, אהבת אלוהים.

כל הפעילויות האלו התרחשו בקצב מהיר, למרות השתיקה שמהר באבא גזר על עצמו, החל מיום 10.7.1925, ולאחר שנתן התראה קצרה; כאשר נשאל קודם לשתיקתו כיצד ימשיך להרצות וללמד את תלמידיו, תשובתו הייתה: "לא באתי להורות אלא לעורר". בשנים מאוחרות יותר, בזמן אחד מביקוריו במערב, היו הערותיו עמוקות ומעוררות למחשבה באותה המידה: "הדברים האמיתיים ניתנים ומתקבלים בדממה". ושוב: "אם שתיקתי איננה נשמעת, מה הטעם במילים?" לאחר שהפסיק גם לכתוב בשנת 1927 (פרט לחתימתו), הוא תְּקַשֵּׁר בכך שהצביע על אותיות שבלוח האלפבית; אולם גם את זה הוא נטש בשנת 1954. לאחר מכן הוא "שוחח" באמצעות שיטה של מחוות ידיים אותה פיתח. ספריו "אוצר חכמת האדם" (Discourses) ו"דבר האלוהים" (God Speaks) הוכתבו על לוח האלפבית לפני שהוא נטש אותו.

Merwan Sheriar Irani 1

Hazrat Babajan 2

סאדגורו סאי באבא משירדי, המורה המושלם הנערץ עד היום בכל רחבי הודו. נפטר ב-1918. Sai Baba of Shirdi 3

Upasni Maharaj of Sakori 4

Tajuddin Baba 5

Narayan Maharaj 6

סאי באבא ותלמידו הראשי אופסני מהרג' שהפך גם הוא למורה מושלם בחסדו של סאי באבא, הכריזו בפומבי כי מהר באבא הוא האווטאר של תקופתנו. 7

אווטארי: של התקופה האווטארית. התקופה שבה האווטאר, התגלותו של אלוהים, לובש גוף אדם ופועל כאדם בין בני אדם. Avataric periods 8

בשנות השלושים המוקדמות הגיע מהר באבא במסעותיו אל אירופה ולאחר מכן לאמריקה. תוך כדי יצירת קשרים עם מאות אנשים בשתי היבשות, נודע שמו עד מהרה בקרב אותם אנשים שהתעניינו בכנות ובאופן מעמיק בחיים הרוחניים. רק אחדים מאלה הורשו יותר מאוחר לבוא להודו בקבוצות קטנות. ביקוריהם נמשכו בדרך כלל ממספר שבועות ועד לכמה שנים; אולם ממש לפני פרוץ מלחמת העולם השנייה נשלחו כולם לבתייהם במערב פרט לקומץ מהם.

מהר באבא ביקר שוב במערב ב-1956, 1952 ו-1958; גם את אוסטרליה הוא ביקר במהלך שני המסעות האחרונים. לאחר מכן לא יצא עוד מגבולות הודו; לבני המערב התאפשר לבקר אותו בהודו רק במקרים נדירים. אחד מהמקרים הנדירים האלה היתה הפגישה הגדולה בין מזרח למערב בנובמבר 1962. אלפים מחסידיו התקבצו מכל קצות העולם על פי הזמנתו בעיר פונה. במשך כשבוע התמסר מהר באבא לחסידיו בנדיבות רבה. הפעילויות היו מגוונות כמגוון הנאספים: הרצאות קצרות, פגישות קבוצתיות, ראיונות אישיים, שירים ותפילות בשבח האלוהים, יום פתוח של התוועדות<sup>9</sup> פומבית שהשתתפו בו המונים שנאספו מהעיר כדי לכבד את המורה ולקבל את ברכתו. הספרות העולמית כוללת התייחסויות מרובות לגבי הצורך בהתמזגויות שבין המזרח והמערב. כאן התרחש מפגש עשיר שבו כבוד הדדי, חיבה ואחדות בשבח האווטאר האהוב גישרו על הפערים שבמסורת ובתרבות.

מבין פעולותיו האווטאריות של מהר באבא הממושכת ביותר היתה לחפש ולהפגש עם נשמות שהשתקעו ב"שכרון אלוהים" (masts), מהר באבא מתאר בספרו של ויליאם דונקין "הנודדים"<sup>10</sup> באופן מעמיק את המצבים של "שכרון אלוהים". המאסטים הם אותם אנשים שאיבדו את הקשר עם העולם החיצוני מחמת השתקעות אינטנסיבית באהבת האלוהים, ולא מחמת התמוטטות עצבים או שיגעון. מהר באבא יצר קשר במיוחד בשנות הארבעים, עם מאות נשמות "שיכורות אלוהים" כאלו בכל רחבי תת היבשת ההודית, כשהוא טורח לעתים קרובות באופן אישי אחר צרכיהם האישיים היומיומיים, מעניק לכל אחד מהם את מה שרק הוא היה יכול לדעת כנחוק במסעם אל אלוהים.

כמו כן שירת מהר באבא אישית את העניים, את חולי הנפש, ואת הנכים, והעניק תשומת לב מיוחדת לאלו שנפגעו מצרעת. באהבה ובדאגה אינסופיים הוא רחץ את רגליהם, הרכין את ראשו אל הגדמים המעוותים עליהם צלעו, ושילח אותם לדרכם עם מתנות קטנות ותקווה מחודשת. "הריהם כמו ציפורים יפות בכלובים מכוערים", הוא התבטא באחת מההזדמנויות האלו. "מכל המשימות שעלי למלא, זו נוגעת ללבי ביותר".

בעודו עורך מסעות נרחבים ופוגש אלפי אנשים, המשיך מהר באבא להדגיש כי הוא לא בא ללמד או להניח מצוות חדשות. הוא הטעים שוב ושוב כי האמת ניתנה באמצעות המורים הגדולים בעבר, וכי המשימה הנוכחית עבור המין האנושי היא להיווכח באמת הטמונה בתורתיהם. לפיכך עבודתו האווטארית של מהר באבא היא לעורר את המין האנושי להכרה הזאת באמצעות מסר האהבה עתיק היומין. חייו הריהם כסרגל-מידה "לפיו יכולים בני האדם למדוד את עצמם כמות שהם ואל מה הם יכולים להגיע".

למעשה אי אפשר להבין כיצד מצליח מהר באבא לזכות בהענות בלתי מוסברת מאלו שנמשכים אליו. כל מה שחש האדם האינדיבידואלי זה כח עצום השוטף מבעד לסיבוכי החיים, ממלא באנרגיה ומשחרר את הישות הפנימית בדרך שניתן לבטוח בה באופן אינטואיטיבי. אחד מהדברים המופלאים שבפגישה עם מהר באבא זה השלמה. צ'רלס פורדום כותב בספרו "איש האלוהים" כי "הוא מזמין את האנשים להתבונן בעצמם, לקבל את עצמיותם האנוכית לא כרעה או טובה, חכמה או טיפשה, ככשלוך או הצלחה, אלא כאשליה של עצמיותם האמיתית, ולחדול לזהות את עצמם עם האשליה".

ההיסטוריה של חיפוש האדם אחר נשמתו הניבו כמה עבודות המסבירות בפרוטרוט את הטכניקות של גילוי הנשמה. "אוצר חכמת האדם" של מהר באבא מהווה תרומה מכרעת לספרות לא גדולה זאת. בעבודתו זאת, שנמסרה לתלמידיו המקורבים במשך שנות השלושים והארבעים, הוא מתאר את הדרכים למיזוג חיי היומיום עם התקדמותו הרוחנית של האדם. כמו כן הוא מתווה את קוויה הכלליים של הבריאה ומבהיר את היחסים שבין שוחר הרוחניות

<sup>9</sup>התוועדות: דארשן - הזכות להימצא בנוכחותו המבורכת של המורה Darshan

William Donkin, "The Wayfarers", 1948. The work of Meher Baba with the God-intoxicated and also with advanced souls, Sadhus and the poor.

לבין האווטאר והמורה המושלם<sup>11</sup>. בספרו הקלאסי המאוחר יותר "דבר אלוהים" (God Speaks), מסביר מהר באבא באופן מדוקדק את המצבים האלוהיים, את רצונו להכיר את אלוהותו באופן מודע, ואת תפקידה של הבריאה כתוצאה מכך. מאידך גיסא, "אוצר חכמת האדם" מהווה מדריך תכליתי לחיי היומיום עבור אלו השבים אט אט חזרה לאחדות האלוהית לאחר שפיתחו את התודעה בנבכי האבולוציה.

"אוצר חכמת האדם" לא רק מספק הסברים על אודות הנתיב הרוחני והתרגולים הנדרשים בו, אלא גם מאיר באור יקרות את המטרה עבור שוחרי הרוחניות המבקשים להשיג זאת. הקורא יגלה כי אין הספר מספק מרשם חד ויבש להתפתחות הרוחנית. במקום זאת הוא מהווה תזכורת לצורך המתמיד באהבה לאלוהים וההתמסרות לו. אהבת האלוהים היא הכח המדריך לכל אורך הנתיב הרוחני, אהבת האלוהים וההתמסרות לו שבסופו של דבר משיגות את המטרה באמצעות חסדו של המורה המושלם. מורה כזה הינו המדריך המומחה שכבר חצה את הנתיב הרוחני וחווה את האמת האלוהית, והוא המספק את הסבלנות האינסופית, את הבטחון, ואת ההתקדמות הקבועה שיכולה להוביל את התלמיד אל המטרה.

כפי שמתואר בפרוטרוט בהרצאה "האווטאר", התגלותו של האלוהים כאווטאר - איש האלוהים, המשיח, הבודהא, השליח, - היא המביאה את התחדשות הרוחנית של האנושות; משום שהאווטאר הוא זה שמשחרר את החסד הרוחני הלובש מימדים בלתי מוגבלים. שלא כמו חסדו של המורה המושלם, חסדו של האווטאר שופע לכלל בלי יוצא מן הכלל בכל שלב בדרך אל האמת, בהנחה שקיימים אהבה עזה וכמיהה אל אלוהים. לא רק במשך נוכחותו הגשמית של האווטאר זמינים חסדו והדרכתו. הוא איננו מיועד רק לבני דורו הנוכחים במשך הופעתו אלא גם לדורות הבאים. חסדו והדרכתו אל האמת זמינים ונגישים תמיד לכל אדם ובכל הנסיבות, להשיג את המטרה ולעשות את הזינוק הסופי מעולמות השניות אל ההתנסות הקבועה באחדות הממשות האלוהית, חייבים לזכות בחסדו של מורה מושלם או של האווטאר - שהוא מהווה את המורה המושלם החי לעד<sup>12</sup>.

שתיקתו של מהר באבא שנמשכה ארבעים וארבע שנים לא הופרה עד ליום שבו עזב את גופו, ב- 31.1.1969. שנותיו האחרונות אופיינו בסבל גופני גדול שנגרם מחמת שתי תאונות דרכים קשות. הראשונה ארעה ליד פראג, אוקלהומה<sup>13</sup>, בזמן שחצה את ארצות הברית בשנת 1952, והשנייה התרחשה בהודו ליד סאטארה<sup>14</sup> בסוף שנת 1956. בשתי התאונות סבל מהר באבא מפציעות חמורות שהפכו את ההליכה - או אפילו את העמידה - למכאיבה וקשה ביותר מאז ואילך. הכאב הגופני הזה הוא ההתגלות החיצונית של הסבל הפנימי העצום שנושא בו האווטאר למען האנושות בכל פעם שהוא יורד אליה.

את שנותיו האחרונות בילה בעיקר בפרישות גמורה ובהתעסקות נמרצת ומתישה בעבודתו הקוסמית. באמצע שנת 1968 הודיע כי עבודתו הסתיימה במאה אחוזים לשביעות רצונו. באותה תקופה נצפה גידול עצום במספר האנשים המבקשים אצלו את המפתח למשמעות החיים. כשנפטר מן העולם, באו אלפים לראותו בפעם האחרונה ולהעניק את הוקרתם לדמות אותה אהבו כל כך, שהונחה למשך שבעה ימים בקבר הפתוח שבמהראבאד, לפני שנסתם עליו הגולל. עוד כמה אלפים מכל רחבי העולם השתתפו בהתוועדות בשנת 1969 מאפריל עד יוני בעיר פונה, התוועדות שאותה הוא תכנן כמה חודשים לפני כן.

כיום מתפשטת אהבתו של מהר באבא בחוגים ההולכים ומתרחבים, ומושכת אנשים מכל קצות העולם, מכל תחומי החיים ומכל הדתות לחפש אחר האמת בהדרכתו האוהבת. מתוך מאות מרכזי מהר באבא הפועלים ברחבי העולם, הוא כונן אישית במערב שני מקומות עיקריים: "המרכז הרוחני של מהר"<sup>15</sup> במירטל ביץ' דרום קרולינה, ארה"ב, ו"משכנו של האווטאר"<sup>16</sup>, בוּמְבִי, קווינזלנד, אוסטרליה. מדי שנה מבקרים אלפי שוחרי רוחניות במרכזים אלה, ועוד אלפים אחרים עולים לרגל לקברו של מהר באבא ולמעונו הישן במהראזאד, הסמוך אף הוא לאחמדנאגאר, הודו, שבו בילה את שנותיו האחרונות.

## מאת דון סטיבנס

11 מורה מושלם, סאדגורו. אדם שתודעתו מאוחדת עם התודעה האלוהית Perfect Master  
12 עובדה מאירת עינים זו של הזמינות הייחודית של האווטאר בכל העתים נמסרה מאת אחד המנצלי (התלמידים הקרובים) של מהר באבא. דון סטיבנס.  
13 Prague, Oklahoma  
14 Satara  
15 Meher Spiritual Center, 10200 Highway 17 North, myrtle Beach, South Carolina, U.S.A.  
16 Meher Abode, Meher Baba Foundation, c/o Bill LePage, P.O. Box 22, Woombye, Queensland, Australia 4559. Tel. 011-61-7-5442-1248